

★おきだてハート新聞★

2月・3月合併号<<2025>>

※院長の不在予定も付いています！！

皆さんはインフルエンザ予防接種受けましたか？

予防接種をしたからといって必ずしもインフルエンザにかからないというわけではありません！かかっても重篤な合併症を予防する！ためのものです。

### 🔪現在流行中の感染症

インフルエンザ・コロナ感染症・マイコプラズマ肺炎・胃腸炎・・・  
いずれにおいても手洗い・うがい・マスクは必須！もしご家族の中で下痢をしたり嘔吐したりする人がいたら、トイレの後、外出の後、必ず手洗いをしましょう！  
下痢をした後のトイレの周りもその都度、次亜塩素酸を希釈したものなどで拭き掃除するといよいようです。ウイルスはアルコールでは死滅しないと言われており、石鹸を使用し流水で洗い流す“手洗い”が有効だそうです。

溶連菌感染症・・・喉の痛みなどからの発熱が主です。場合によっては体や手足に発疹がでたりします。口の中が特徴的で、舌がイチゴのように赤く、ぼつぼつしてきます（初めは白くなります）。

※引き続き手洗いやマスク・手の消毒を心掛けましょう。

※当医院ではインフルエンザ感染症ワクチンの接種は終了致しました。

※昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性の方！！**風しん抗体検査のクーポン**は届いていませんか？？有効期限が令和7年2月28日までとなっております！！

# ☆お知らせです！！☆

皆さん4月頃青森市から届いた**特定健診のオレンジ色**の封筒そのままになっていませんか？

有効期限があります！！お忘れなく！！当院では**大腸がん検診のクーポン**も使用可能です！！

**1年に1回は、健診を受けましょう！！3/31まで使用できます！！(要予約)**



そして、**2024年4月2日から2025年4月1日に65歳のお誕生日を迎える方！肺炎球菌の予防接種予診票が郵便で届いていませんか？？こちらも、今月3月31日で終了となります！！**

◎青森市からのお知らせです◎**コロナワクチン接種が2/28まで延長となりました。接種希望の方は受付まで！各接種は予約制なので、お早めに予約してください！！**  
**☎017-761-1132まで！**

## 院長外出のお知らせ

**2月18日(火)**

**2月20日(木)**

社会保険診療報酬支払基金青森審査委員会出席の為、

午後3時から午後5時頃までの間

診察ストップさせていただきます。

**3月24日(月)**

**3月27日(木)** 午後の診察

は **3時で終了**となります (午前中の診察は通常通りです)

**※ 3月29日(土)**

院長学会出席の為 **休診**となります。

# 診察時間変更のお知らせ

**3月5日(水)**

**3月11日(火)**

**3月28日(金)**

ペースメーカー外来予約  
の患者さん優先の為

一般の診察は午後5時  
以降からとさせていただきます。

ご不便をお掛け致しますが何卒宜しくお願い致します。

# 院長外出のお知らせ

## 4月17日(木)

社会保険診療報酬支払基金青森審査委員会出席の為、  
午後3時から午後5時頃までの間  
診察ストップさせていただきます。

## 4日(金)・23日(水)

午後の診察は **3時で終了**となります。

## 21日(月)

午後の診察は **休診**となります。

## 22日(火)

 三内小学校健診の為

午後の診察は **4時から**となります。

# 診察時間変更のお知らせ

4月9日(水)

4月15日(火)

4月25日(金)

ペースメーカー外来予約  
の患者さん優先の為

一般の診察は午後5時  
以降からとさせていただきます。

ご不便をお掛け致しますが何卒宜しくお願い致します