

日差しが暑い季節になってきました☀

朝晩は寒くないますので一枚羽織るものがあればいいですね！

季節の変わり目体調を崩しがちですので手洗いうがいは心掛けましょう！

☆お知らせです！！☆

皆さん青森市から**特定健診**の

**オレンジ色**の封筒届きましたか？

(注意)胸部レントゲンは含みません。希望の方は先生にお伝えください

毎年、年度末は健診が込み合います！！

今年度は早めに健診予約をおすすめします。

当院では**大腸がん検診のクーポン**も使用可能です！！

1年に1回は、健診を受けましょう！！



## ○料金表

健診自己負担金

国保・生保

社保

基本健診(胸部レントゲンなし)

無料

1,063円

大腸がん(2日法)

無料

510円



# 6月院長外出のお知らせ

## 6月5日(金)

午後の診察は**休診**となります。

## 22日(月)

社会保険支払基金青森審査委員会出席の為、

午後3時から午後5時頃までの間**外来ストップ**させていただきます。

## 25日(木)

午後の診察は**3時で終了**となります。  
(午前は通常通りの診察時間です。)



# 7月院長外出のお知らせ

7月3日（金）

午後の診察は**休診**となります。

22日（水）・24日（金）

社会保険支払基金青森審査委員会出席の為、

午後3時から午後5時頃までの間**外来ストップ**

させていただきます。

27日（月）午後の診察は**3時で終了**

となります。（午前は通常通りの診察時間です。）

☆熱中症には気を付けましょう！！こまめに水分補給を！



外出時は帽子日傘かぶりましょう！



水分補給はまめに！



部屋の中でも危険！温度調節



# 8月院長外出のお知らせ

## 24日(月)

社会保険支払基金青森審査委員会出席の為、

午後3時から午後5時頃までの間外来ストップ

させていただきます。

## 27日(木) 午後の診察は 3時で終了

となります。(午前は通常通りの診察時間です。)



お盆休みのお知らせです！！

8/11 (火) 山の日・8/12 (水)

8/13 (木) ・8/14 (金) ・8/15 (土) ・8/16 (日)

お休みとなります！！